



晨曦協進會
First Sight Association

活動名稱 : 「同一天空下」青年內地暑期實習體驗計劃 2018 - 北京

實習計劃詳情：

計劃內容

為了讓本港青年瞭解北京職場生活及當地文化，且認識當地工作環境。學生可藉此親身經歷國家發展、了解國內的經濟、社會民生方面狀況，有助大專生了解內地生活文化及發展過程中的機遇與挑戰，亦藉此了解內地企業的職場文化，透過學習及工作經驗，以協助他們加深對內地的了解及把握有關發展機遇。再者，學生可於工餘時間參與非工作日學習和社交活動，從而建立人際網絡，提升人際關係及溝通技巧，亦有助個人成長發展。本機構將按照參與學生之現就讀專業及興趣安排參加者到當地進行為期 32 天的實習。給予他們機會親身體驗和了解內地的情況。

計劃目的：

- 讓學生親身體驗內地的經濟發展及職場實況，以加深對內地職場文化及發展機遇；
- 讓學生認識國家了解國內的經濟發展、社會民生及歷史文化，擴闊視野，親身體驗國家發展；
- 透過實習，加強學生提升個人人際網絡及溝通能力。
- 讓學生藉此將工作實習中的實踐，從中鞏固學生對自己學科知識，汲取工作經驗，提升就業優勢；加深對內地的了解及把握有關機遇與挑戰。

主辦機構 晨曦協進會
協辦機構 孚德斯(北京)文化發展有限公司
資助機構 香港特別行政區民政事務處青年事務委員會

實習費用 HKD876.00/位(原價每位 HKD18,133.00, 香港青年事務委員會撥款資助每位參加者 HKD17,257.00)

保證金 HKD3,000.00/位 (100%完成整個實習項目後退回)



晨曦協進會
First Sight Association

詳細日程

第一天 2018 年 6 月 2 日 (星期六)	從香港出發前往北京,
第二天 2018 年 6 月 3 日 (星期日)	抵達北京入住酒店, 了解周邊環境.
第三天 2018 年 6 月 4 日 (星期一)	了解周邊生活區概況黃昏歡迎晚宴, 與實習機構代表進行會面
第四天至第七天 2018 年 6 月 5~8 日 (星期二至星期五)	第一周實習工
第八天 2018 年 6 月 9 日 (星期六)	當地非工作日學習活動 (一) - 尋找北京的生活 (全天) ● 了解 1 小時生活圈對生活之影響, 實地體驗 1 小時在北京可到達的鄰近地區, 如: 天津
第九天 2018 年 6 月 10 日 (星期日)	當地非工作日學習活動 (二) - 尋找北京的歷史 (全天) 參觀長城、故宮, 了解北京三千年前的歷史及其文化
第十天至第十四天 2018 年 6 月 11-15 日 (星期一至星期五)	第二周工作實習 (全日)
第十五天至第十七天 2018 年 6 月 16-18 日 (星期六至一) (機動日安排)	當地非工作日學習活動 (三) - 尋找北京近代史 (全天) ● 參觀七七事件蘆溝橋、中國人民抗日戰爭紀念館, 了解中國近代史 ● 講座: 古文明與現代, 了解時代的轉變所帶來的影響與機遇
第十八至第廿一天 2018 年 6 月 19-22 日 (星期一至星期五)	第三周工作實習 (全日) 註:
第廿二至第廿三天 2018 年 6 月 23-24 日 (星期六至星期日)	當地非工作日學習活動 (四) - 尋找北京的教育 (全天) 參訪當地著名大學 (清華大學、北京大學), 了解當地大學生教育及其運作, 與當地學生交流, 了解當地大學生生活方式及文化
第廿四至第廿八天 2018 年 6 月 25-29 日 (星期一至星期五)	第四周工作實習 (全日)
第廿九天 2018 年 6 月 30 日 (星期六)	自由活動
第三十天 2018 年 7 月 1 日 (星期日)	上午進行小組討論, 為歡送晚宴分享及表演活動作準備 晚上歡送晚會
第三十一天 2018 年 7 月 2 日 (星期一)	第四周工作實習 (全日) 機構道別, 交代工作情況
第三十二天 2018 年 7 月 3 日 (星期二)	整理行李, 下午前往火車站, 城際列車出境前往香港, 結束 32 天北京實習體驗

註: 6 月 9, 10, 23, 24 其中一天為補假期上班, 非工作日學習活動按實際情況作出適當調配.



內容及交通安排（行程內容尚未最後落實，只供參考）

非工作日學習活動 (一)	2018 年 6 月 9 日 (星期日)	尋找北京的生活 (全天) ● 了解 1 小時生活圈對生活之影響 ● 實地體驗 1 小時在北京可到達的鄰近地區 如：天津
非工作日學習活動 (二)	2018 年 6 月 10 日 (星期六)	尋找北京的歷史 (全天) 參觀長城、故宮，了解北京三千年前的歷史及其文化
非工作日學習活動 (三)	2018 年 6 月 16 日 (星期六)	尋找北京近代史 (全天) ● 參觀七七事件蘆溝橋、中國人民抗日戰爭紀念館，了解中國近代史講座：古文明與現代，了解時代的轉變所帶來的影響與機遇
非工作日學習活動 (四)	2018 年 6 月 23 日 (星期六)	尋找北京的教育 (全天) ● 參訪當地著名大學（清華大學、北京大學），了解當地大學生教育及其運作 ● 與當地學生交流，了解當地大學生生活方式及文化

交通：

來回香港與北京	● 出發及回程當天：城際京港直通火車往返香港及北京；
北京當地	● 旅遊車接載參加者往返北京火車站及酒店
	● 非工作天學習活動：旅遊車接載參加者往返酒店及景點
	● 實習工作天期間，學員須自行乘坐公共交通前往工作地點
	● 工作人員於首個工作日帶領學員乘坐公共交通前往工作地點 註：北京公共交通（如地鐵、公車等）

住宿安排

機構將為參加者將安排三星級酒店標準雙人房住宿（共 29 晚）

保險、緊急事故應變安排

保險

機構將為參加者購買團體旅遊保險，其中包括意外、醫療、行李損失、24 小時全球緊急支援等保障。



緊急事故

事項	應變方案
1. 同行中參加者遺失旅遊證件	● 由駐當地工作人員或內地接待單位工作人員協助參加者處理報失及補救程序，直至安全回港。
2. 學員於實習期間感到不適	● 本機構於簡介會前提醒學員於出發前帶備常用個人藥物，以作不時之需之用。 ● 參加者可先服用自己攜帶的個人藥物。 ● 若有需要，將安排駐當地或內地接待單位工作人員陪同生病參加者到住宿附近註冊醫院就診。 ● 若參加者出現嚴重意外或疾病，駐當地或內地接待單位工作人員首先安排在當地就醫，並立即通知參加者緊急聯絡人告知有關情況。 ● 再按參加者其嚴重程度，咨訊醫生及家人意見，決定是否安排參加者立即返回香港就醫。
2. 惡劣天氣	● 工作日 – 先與內地接待單位商討，再按照內地惡劣天氣下工作指引決定參加者是否當天取消上班並留在酒店或安全地方 ● 非工作日學習活動與內地接待單位商討，決定是否把戶外參觀行程改到其他室內景點參觀或取消部份行程留在酒店以策安全。
4. 交通延誤	● 按照當時實際情況將活動順延或取消部份活動
5. 傳染病肆虐 (如豬流感、禽流感)	● 如出發前兩星期內出現疑似傳染病（如豬流感、禽流感）或確診個案，機構先與當地有關部門緊密聯絡了解疫症消息，並召開緊急會議跟進情況，決定是否取消是次計劃或延遲出發。 ● 若於實習期間出現疑似或確診個案，機構會與當地有關部門緊密聯絡了解疫情，按照當時實際情況而決定是否提前回港。 ● 機構於簡介會出發或之前提醒學員須帶備口罩及消毒用品以作緊急應變。



啟程前活動

將於 2018 年 6 月份舉行實習前訓練日營及簡介會：

活動	內容
1. 實習前訓練日營（全天）	透過團體遊戲及活動建立團隊精神參加者團體精神，並於團前互相認識同行團友，同時亦透過團體訓練提升參加者的解難能力及抗逆力，讓參加者做好準備及調整心態，適應兩地文化差異。
2. 實習前簡介會（半天）	工作員會透過是次簡介會講解以下資料： ● 實習地點的基本資料 ● 實習行程安排及須知 ● 保險資料 ● 當地生活 / 職場文化等注意事項；

啟程前活動時間安排

2018 年 3 月 - 4 月	● 開始接受學生報名
2018 年 4 月下旬	● 重點安排參加者面試 ● 進行學生企業配對 ● 公佈參加者入選實習名單
2018 年 5 月中旬	● 確定實習北京行程（如住宿、實習職位、交通及非工作日活動等） ● 購買參加學生保險
2018 年 6 月	實習前訓練日營
6 月上旬	實習前簡介會
6 月 23 日至 7 月 23 日	實習計劃

回程後活動時間安排

將於 2017 年 8 月份（回程後一個月內）舉行實習後分享會

活動	內容
1. 實習後分享會（半天）	● 讓參加者透過是次分享會小組匯報分享他們於實習期中所學習到的成果及得著。 ● 透過分享會鼓勵參加者反思未來工作方向及早做好規劃。 ● 頒發傑出實習生獎及參加者實習證書，以作鼓勵。