

信義會『長者創新服務』培訓系列 · 加強版

信義會多年來開拓及推動不同的創新手法/媒介之實踐與應用，包括『生命故事』、『藝術為本生死教育』、『音樂治療』、『園藝治療』等，為長者/長期病患者等搭建多元的平台，有系統地支援他們的身、心、社需要。

生命故事手法經香港大學實證能有效紓緩長者抑鬱情緒，並榮獲『卓越實踐在社福』獎勵計劃十大卓越服務獎

藝術為本生死教育經香港大學實證能更有效協助長者整理人生經歷，促進內在整合與轉化

『美樂心絃』音樂治療計劃經香港大學實證能有效改善抑鬱情緒，並曾於多個國際會議中作專題分享

我們將舉辦一系列共 6 項培訓課程及工作坊，詳見課程單張。(請按此)

編號	課程	日期及時間	地點
LS001-17	生命故事專業同工基礎證書課程	2/12、9/12/2017(六) 9:30am-5:00pm	信義會佐敦培訓中心 (近佐敦地鐵站)
LS007-18	生命故事專業同工進階證書課程	6/1、13/1/2018 (六) 9:30am-5:00pm	
LS002-17	長者工作實務錦囊 (支援同工)	12/12/2017 (二) 9:30am-5:00pm	
LS003-17	長者工作實務錦囊 (專業同工)	19/12/2017 (二) 9:30am-5:00pm	
LS005-17	籌辦及帶領長者活動實務錦囊 (實地參觀)	28/11、5/12/2017 (二) 6:30pm-9:30pm	馬鞍山長者地區中心 (近大水坑地鐵站)
MT002-17	音樂治療工作坊：認知障礙症及體弱長者之應用	10/11/2017 (五) 2:00pm-5:00pm	信義會金齡耆 (近太子地鐵站)

尚餘少量
名額

社工學生、入職三年內同工可獲八折優惠

報讀兩個課程或以上可獲八折優惠

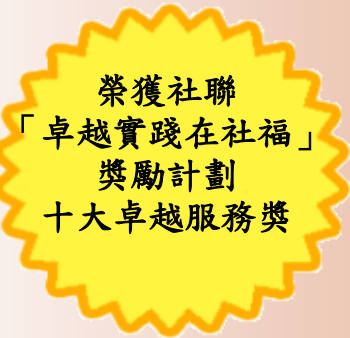
另設二人同行優惠

#各項優惠不能同時使用

查詢及報名請致電 3124 7633 或 WhatsApp 6421 1534 或電郵至 lifestory@elchk.org.hk 或與服務主任李嘉敏女士(Carrie)聯絡。謝謝!

* 請廣發此電郵予友好 / 團體 * ** 歡迎機構包班 **

學習生命故事手法理論及應用 推動專業同工於不同群組中實踐



生命故事手法已經香港大學實證能有效紓緩長者抑鬱情緒

過往十五期的專業同工回饋

超過**95%**參與培訓人士，認同培訓有所裨益及對課程表示「滿意」

- 有效促進輔導效能，提升長者自我形象
- 如何豐富一個單薄的故事，轉化負面的定型
- 有理論亦有練習，對日後實踐有關工作手法十分有用



對象： 未認識/初步認識生命故事手法的社工、醫護、輔導員、教牧、老師等專業同工

日期： 2/ 12/2017、9/ 12/2017 (星期六) 上午9時30分至下午5時正

地點： 信義會佐敦培訓中心 (佐敦德興街12號興富中心6樓606室)

費用： HK\$1,600，包括講義及<從生命故事·看歷史>書籍

二人同行優惠：HK\$1,440/人

** 參加者可以優惠價\$180購買<生命花園3+1>套裝書籍 (原價\$250) **

踏上生命故事之旅 - 工作手法概論	與生命共舞 - 生命故事·錦囊	挑戰與跨越 - 生命故事進階應用(I)	擁抱生命 - 生命故事進階應用(II)
生命故事概論 益處與成效 人生回顧與理論	再次認識他與她 情緒處理與解難 引導有法·技巧篇 I (豐厚故事) 計劃·訪談·文本與記錄	引導有法·技巧篇 II -促進交流 -寬恕 個案範例	引導有法·技巧篇 III -哀傷輔導 -快樂·感恩 個案範例

* 以上課程，包含即場演練、小組習作、短片，並輔以簡報及個案分享

* 設6個月免費支援平台服務，可借用生命故事範本及相關教材，並提供電話/電郵諮詢服務

查詢及報名請親臨本中心或致電 3124 7633 與生命故事團隊聯絡

基督教香港信義會社會服務部
『生命故事』專業同工進階證書課程(LS007-18)

深化生命故事手法應用

結合不同輔導媒體

支援專業同工締造生命故事多元性

生命故事手法已經香港大學實證能有效紓緩長者抑鬱情緒

榮獲社聯
「卓越實踐在社福」
獎勵計劃
十大卓越服務獎

過往參加者回饋

生命故事與園藝的結合，看到人和植物的聯繫，帶來不少啟發

令我多角度去思考和重新認識事物，內容豐富得令我驚奇和大開眼界

敘事手法融入生命故事，使每個故事更有生命和意義



對象： 曾修讀本會生命故事基礎課程或其他相關課程的社工、醫護、輔導員、教牧、老師等專業同工

日期： 6/1/2018、13/1/2018 (星期六) 上午9時30分至下午5時正

地點： 信義會專業培訓中心 (佐敦長樂街18號18廣場12樓) (待定)

費用： HK\$1,600，包括講義及生命故事套裝：<花草柔韌·療癒力>

二人同行優惠：HK\$1,440/人

* 參加者可以優惠價\$180購買<生命花園3+1>套裝書籍 (原價\$250) *

生命故事 @ 敘事	生命故事 @ 園藝	生命故事 @ 創新
敘事手法概論	園藝治療概論	實戰經驗分享
敘事技巧	園藝知識及園藝活動技巧	-智障人士
敘事於生命故事的應用	園藝為本生命故事	-生死教育
個案範例	個案分享	-校本生命故事

* 以上課程，包含即場演練、小組習作、短片，並輔以簡報及個案分享

* 設6個月免費支援平台服務，可借用生命故事範本及相關教材，並提供電話/電郵諮詢服務

查詢及報名請親臨本中心或致電 3124 7633 與生命故事團隊聯絡

基督教香港信義會社會服務部
長者工作實務錦囊 (支援及前線同工)(LS002-17)

針對支援及前線同工日常工作需要
豐厚對長者身心社需要的認識
分享前線工作的實務技巧與錦囊



對象：	入職三年內/有意投身長者服務的支援同工 (服務統籌員、福利工作員、計劃助理、活動助理、活動工作員、保健員、起居照顧員、護理員等)
日期：	12/12/2017 (星期二) 上午9時30分至下午5時正
地點：	信義會佐敦培訓中心 (佐敦德興街12號興富中心6樓606室)
費用：	HK\$680，包括講義 <i>二人同行優惠: HK\$580/人</i>

* 以上課程，**包含即場演練、小組習作、體驗活動**，並輔以簡報及個案分享

內容：

- 老友記身心社需要
- 玩轉老通識
- 溝通及情緒處理小百科
- 幼沙細石大挑戰
- 長者服務資源八達通
- 支援同工之角色及行業發展

查詢及報名請親臨本中心或致電3124 7633與生命故事團隊聯絡

掌握實務智慧與理念 助你發揮工作效能

針對專業同工日常工作及專業發展的需要，**強化**同工的專業知識及前線工作的實務技巧，**促進**新入職同工於崗位上的發揮及事業上的發展。



對象：	入職三年內/有意投身長者服務的專業同工(社工、醫護人員、教牧等)、社工學生等
日期：	19/ 12/2017 (星期二) 上午9時30分至下午5時正
地點：	信義會佐敦培訓中心 (佐敦德興街12號興富中心6樓606室)
費用：	HK\$980，包括講義及教材 <i>二人同行優惠：HK\$880/人</i>

*以上課程，**包含小組習作、體驗活動、短片**，並輔以簡報及個案分享

內容：

- 長者之身心社需要及相關老年學理論
- 長者3D錦囊 (Dementia, Depression, Death & Dying)
- 長者服務資源八達通
- 案例分享
- 溝通竅門及情緒處理
- 工作常見挑戰及跨越
- 老通識。病通識

查詢及報名請親臨本中心或致電3124 7633與生命故事團隊聯絡

基督教香港信義會社會服務部
籌辦及帶領長者活動實務錦囊 (LS005-17)

透過實地考察
引入創新思維

掌握受歡迎活動竅門
助同工籌備長者活動



對象：	入職兩年內/有意投身長者服務的同工 (社工、福利工作員、計劃助理、活動助理、活動工作員、需負責推行長者活動的同工等)
日期：	28/11/2017、5/12/2017 (星期二) 晚上6時半至9時半
地點：	錦泰苑商場馬鞍山長者地區中心 (近大水坑馬鐵站)
費用：	HK\$700，包括講義 <i>二人同行優惠 - HK\$600/人</i>

* 以上課程，**包含實地視察、小組習作、互動體驗**，並輔以簡報及個案分享

內容：

- 優勢為本的長者活動
- 活動帶領竅門
- 長者活動新趨勢
- 成功的活動解說 (de-briefing)
- 程序設計及評估
- 常見挑戰及解難

查詢及報名請親臨本中心或致電 3124 7633 與生命故事團隊聯絡

基督教香港信義會社會服務部

音樂治療工作坊: 認知障礙症及體弱長者應用 (MT002-17)*

*(MT002-17 與 MT003-17 已合併為 MT002-17)



課程介紹：

- ★展示音樂治療應對於社區、日間中心及院舍內**輕、中度認知障礙症**長者之幫助，以及**嚴重認知障礙症**和其他**體弱長者**，案例及成效探討
- ★示範音樂為本介入手法、帶領音樂活動之示範及實踐、實務技巧貼士
- ★分享開展音樂治療服務心得

*由註冊音樂治療師及註冊社工主講

對象：	服務認知障礙症長者/體弱長者社工及醫護同工 (參加者無需具音樂背景)
日期：	10/11/2017 (星期五) 下午2時至5時正
地點：	信義會金齡薈 (九龍太子道西204號3樓)
費用：	HK\$450

報名及查詢請致電 2420 1906 / 3124 7633 與『美樂心絃』團隊聯絡

生命故事團隊／生死教育團隊：

李嘉敏 [M.Soc.Sc(Social Work); RSW] 信義會「生命故事計劃」服務主任

教授課程：(LS101-17, LS001-17, LS002-18, LS003-17, LS004-17, LS005-17, LS006-18, LS007-18)

先後服務兒童、青少年、婦女及長者等，**多年培訓工作及計劃基金項目統籌經驗**。現時負責統籌及推行生命故事校本計劃義工培訓、護老者、專業同工培訓及個案跟進工作等；曾修讀敘事手法課程。成功向不同大小型的基金申請資助，當中包括：『香港賽馬會』、『李嘉誠基金會』、『李國賢基金會』、『攜手扶弱基金』等。

張適時[RSW; Cert. in Narrative Practice] 信義會「當生命遇上生命。園藝治療為本生命故事」計劃社工

教授課程：(LS101-17, LS007-18)

負責為體弱長者及長期病患撰寫生命故事、提供園藝治療為本生命故事培訓、個案跟進及義工支援等；資深長者服務同工，**擅長敘事手法應用**。

蘇素芝 [B.S.W; RSW; MIFPA (Registered Aroma therapist)] 馬鞍山長者地區中心副主任／資深社工

教授課程：(PC001-17, PC002-17)

負責輔導及護老者支援服務，有多年處理弱老(特別是認知障礙症)個案、支援護老家庭及出版經驗。曾參與生命故事工作，並為信義會「生死之交」長者生死教育及支援計劃主任及督導，運用多元藝術體驗活動作介入，推動本地長者生死教育，曾多次獲邀為業界作分享及主持體驗工作坊。

林錦利 [B.S.W; M.Soc.Sc (Gerontology); RSW] 信義會社會服務部服務總監(長者服務)

教授課程：(LS101-17, LS001-17, LS002-18, LS003-17, LS005-17, LS006-18, LS007-18, PC001-17, PC002-17)

督導長者社區照顧與支援服務及各項創新計劃；擅長深入淺出、以經驗學習法帶出訊息。於服務整合與出版等方面有豐富經驗，積極推展『實證為本』的創新服務。成功申請的基金眾多，曾獲不同基金撥款推行「生命故事」相關的創新服務、多次獲「公益金」撥款資助計劃，如「生死之交」、「綠天使。暖耆心」園藝治療計劃及「生命故事」計劃等。常參與外邀培訓，包括業界、大專院校、教育局、內地社工培訓及國際會議等。

音樂治療團隊：

馬學俊 [MPhil., M (Creative Music Therapy), B.S.C., RMT (Australia)]

信義會「美樂心絃」計劃註冊音樂治療師

教授課程：(MT001-17, MT002-17, MT003-17)

畢業於澳洲悉尼的創意音樂治療碩士課程(University of Western-Sydney)，另擁有香港大學哲學碩士及理學士學位。主力為長者、長期病患者、學童和有特別需要兒童，提供音樂治療療程並進行評估研究、督導計劃義工(包括大學院校音樂系學生及金齡人士)。2013年曾獲邀於澳洲音樂治療國際會議中分享事工的實證成效。

鄧光宇 [B.S.W; MA in Music; RSW]

信義會「美樂心絃」音樂治療計劃主任、馬鞍山地區長者中心主任

教授課程：(MT001-17, MT002-17, MT003-17)

推動音樂治療工作不遺餘力，一直與註冊音樂治療師攜手為認知障礙症、中風及抑鬱等長者提供具針對性的音樂療程；帶領同工創辦全港首個專為第三齡長者男士而設的『信義男爵樂團』，圓滿學員的音樂夢；曾多次獲邀於國際音樂治療會議中作出成效分享。